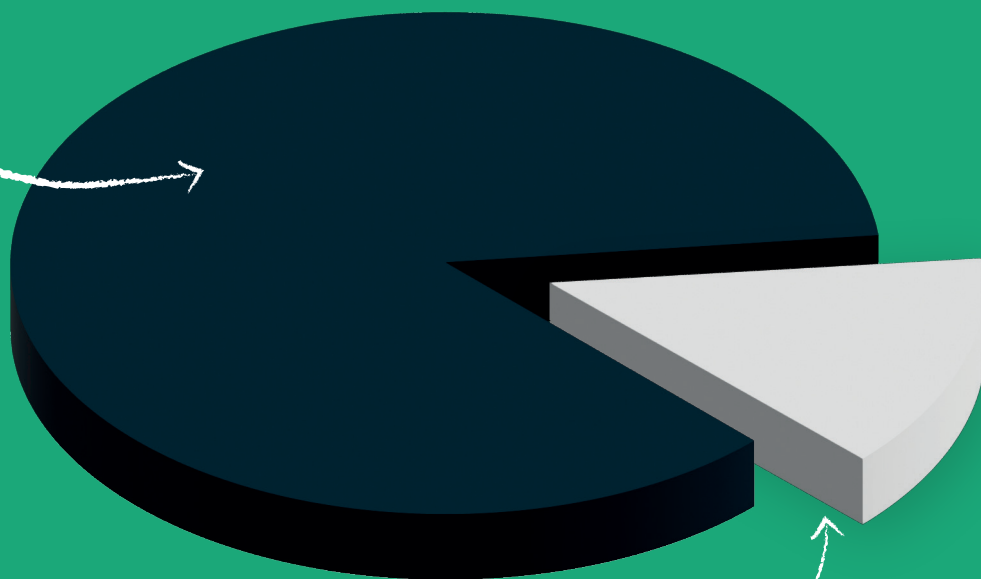




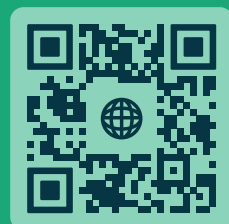
DOVREI PROVARE LA **GREEN FOOD WEEK** **NELLA MIA MENSA?**

SÌ



SÌ, MA IN BIANCO

Prova un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile
nella tua mensa



LE MIE AZIONI PER ESSERE PIÙ SOSTENIBILE

non aprire l'acqua
quando mi lavo i denti

spostarmi solo
in bici o mezzi pubblici

partecipare alla
GREEN FOOD WEEK
nella mia mensa



Prova un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile
nella tua mensa



SAI DA DOVE PRENDONO LA FORZA?



Per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile





LA GREEN FOOD WEEK

**PROVA A
FARE ~~QUALCOSA~~ PER
AIUTARE IL PIANETA!**

**SCOPRI LE NOVITÀ
NELLA TUA MENSA**

per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile
nella tua mensa



LO SAI CHE UN **PIATTO
DI CARNE** INQUINA
PIÙ DELLA TUA AUTO?



RIDUCI IL TUO IMPATTO:
**PROVA LA GREEN
FOOD WEEK IN MENSA**
per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile



LE PROTEINE VEGETALI
SONO LE PIÙ SOSTENIBILI
PER IL PIANETA E
MIGLIORI PER LA TUA SALUTE



RIDUCI IL TUO IMPATTO:
**PROVA LA GREEN
FOOD WEEK IN MENSA**
per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile



OGNI 6 SECONDI UNA PORZIONE DI
FORESTA PLUVIALE GRANDE
COME UN CAMPO DA CALCIO
**VIENE DISTRUTTA PER LA
PRODUZIONE DI CARNE O MANGIMI
PER L'ALLEVAMENTO**



RIDUCI IL TUO IMPATTO:
**PROVA LA GREEN
FOOD WEEK IN MENSA**
per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile



COSA SCEGLIERESTI?

LITRI DI ACQUA RISPARMIATA SE...



12 LITRI

chiudi il rubinetto
mentre ti lavi i denti

VS.



2.192 LITRI

mangi un burger di soia
al posto di uno di carne

COSA SCEGLI? PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



**QUASI 1 4/5 DELLA TERRA
VENGONO USATI PER
ALLEVARE ANIMALI
E COLTIVARE MANGIMI**



**SE TI SEMBRA UNO SPRECO
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA**

**per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile**



QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI PROTEINE?



10.400 L

PROTEINE DEI
FAGIOLI



109.000 L

PROTEINE DELLA
CARNE DI MANZO

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



CARNE DI MANZO



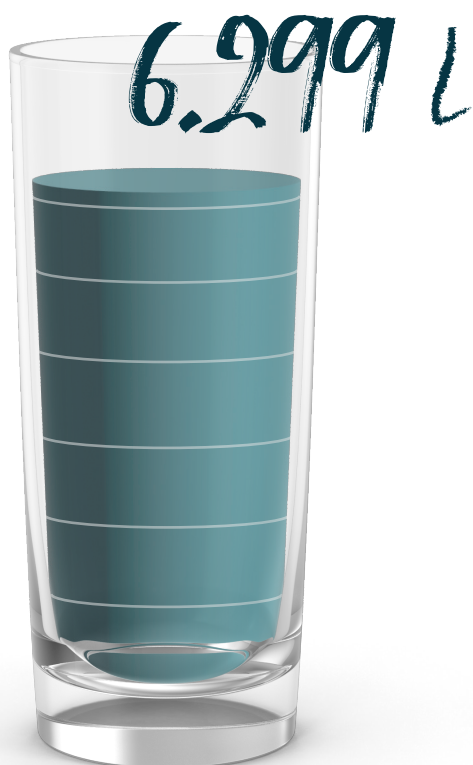
TOFU

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



CARNE DI MAIALE



BURGER DI SOIA

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



QUANTA ACQUA CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



4.325 L

CARNE DI POLLO



1.053 L

BURGER DI SOIA

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



Un burger vegetale emette il 93% in meno
di gas serra di uno di carne bovina

BUONO E
100% VEGETALE

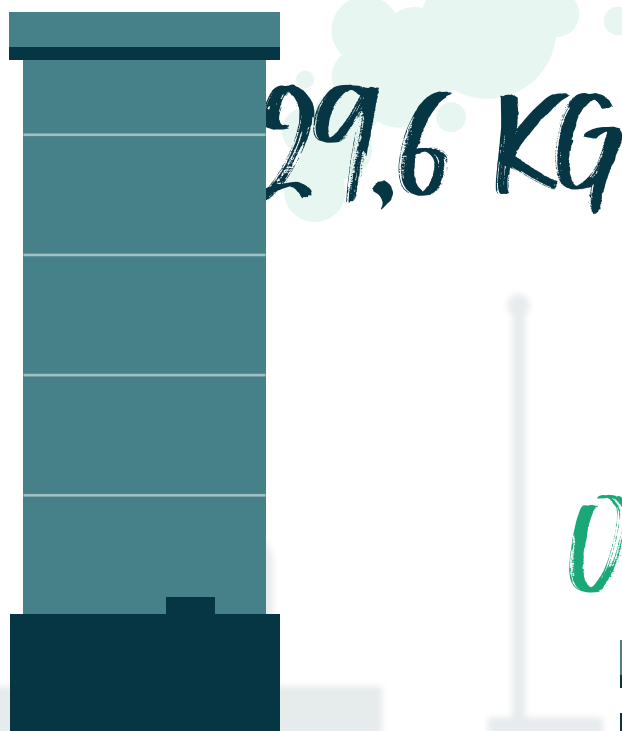


PROVA LA GREEN FOOD WEEK
NELLA TUA MENSA

per un'alimentazione
sana, gustosa e sostenibile



QUANTA CO₂ CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



29,6 KG

0,78 KG

CARNE DI MANZO
(europea)

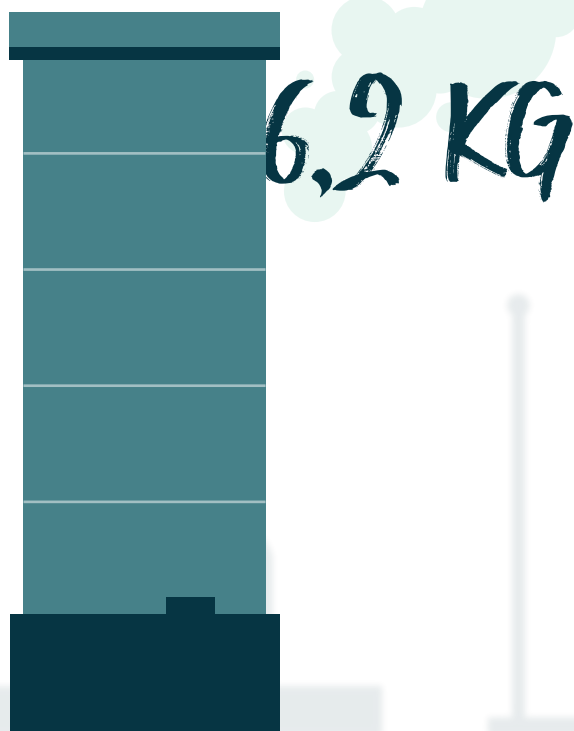
LEGUMI (già cotti)

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



QUANTA CO₂ CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



CARNE DI MAIALE
(europea)



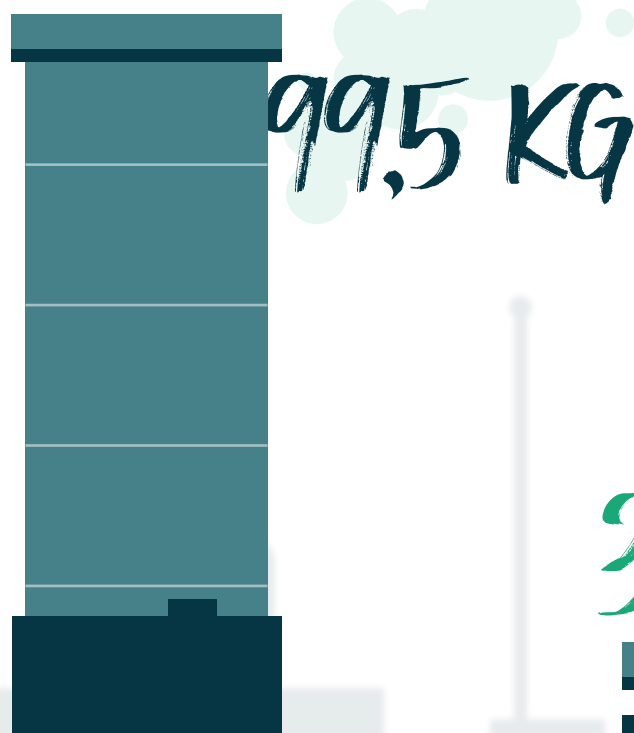
**SALSICCIA
VEGETALE**

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile



QUANTA CO₂ CI VUOLE PER PRODURRE 1 KG DI...



CARNE DI MANZO
(media mondiale)



TOFU

RIDUCI IL TUO IMPATTO:
PROVA LA GREEN FOOD WEEK IN MENSA

per un'alimentazione sana,
gustosa e sostenibile

